

## **ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 34  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 12.01.2023 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 34  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
/Алексеева Л.В.  
Приказ № 11-од от 13.01.2023 г.

**С учетом мнения** Совета родителей  
(законных представителей)  
ГБДОУ детского сада № 34  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 13.01.2023 г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 34 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 34 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение – ОУ) регламентирует в образовательном учреждении организацию образовательной деятельности (далее – ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

1.1.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация

***Образовательной программы дошкольного образования.***

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом ОУ.

## **2. Режим дня ОУ**

2.1. Образовательное учреждение функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – пятидневной рабочей недели: понедельник – пятница; выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ,

2.2. В образовательном учреждении функционируют группы:

- ✓ группы раннего возраста (1 год 6 месяцев -3 года)
- ✓ младшие группы (3-4 года)
- ✓ средние группы (4-5 лет)
- ✓ старшие группы (5-6 лет)
- ✓ подготовительные группы (6-7 лет)

2.2.1. Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Для воспитанников группы раннего возраста и младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.5. В сентябре и мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования.

### 3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)				
не более 8 (10)	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество ОД в неделю				
не более 10	не более 11	не более 11	не более 15	не более 16
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день				
2	2	2	3	3
Перерыв между ОД (в минутах)				
10	10	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)				
20	30	40	50/75	90

3.2.1. Для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

3.3. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.4. Во время занятий статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастика для глаз. В случае использования электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, презентаций или иной

информации, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет должна составлять не более 5-7 минут.

3.4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не допускаются.

3.5. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательных программ дошкольного образования для детей от 2-х до 7-ми лет осуществляется 3 раза в неделю. В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательных программ дошкольного образования для детей старшего дошкольного возраста организуются по возможности на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация ОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.