

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №34
_____/Алексеева Л.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	24	1,49	3,64	18,59	111,91	4,90
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,32	5,53	16,74	134,73	0,58
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,43	1,97	11,25	73,00	0,45
Итого			344	8,24	11,14	46,58	319,64	5,93
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ГРУША (аллергии)	72	0,30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,58	2,85	3,42	41,65	1,61
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,16	4,75	10,69	104,86	4,10
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	61	11,22	9,28	6,12	153,11	0,51
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,13	2,06	9,44	71,50	7,84
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			599	21,27	19,89	51,05	477,42	14,06
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,25	0,03	0,79	4,42	3,16
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	105	10,57	10,39	10,21	176,75	5,30
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,25	24,97	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,42	18,35	102,86	0,00
2008		ГРУША	70	0,30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			403	14,27	13,24	51,30	382,70	11,96
Всего				47,28	47,40	154,57	1 250,40	32,83

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №34
/Алексеева Л.В./

МЕНЮ 16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	39	1,83	3,24	21,59	121,43	2,20
2008		БАТОН (аллергии)	30	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,40	8,12	24,29	192,67	0,70
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	2,42	3,86	17,40	113,93	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,06	2,46	11,62	81,57	0,57
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			419	10,29	13,82	67,50	395,67	3,47
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ГРУША (аллергии)	70	0,30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,87	3,78	5,13	58,04	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,18	6,00	14,41	137,07	5,43
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10/10	4,44	5,87	12,62	121,43	5,39
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	71	13,17	10,90	7,07	179,22	0,60
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии)	72	12,73	10,50	6,64	172,15	0,52
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	162	2,57	2,02	11,42	80,48	9,68
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	165	2,23	0,24	12,70	62,77	9,69
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	176	0,53	0,00	29,12	120,00	10,59
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	13,00	62,55	0,00
2008		БАТОН	34	2,58	1,00	17,72	90,30	0,00
Итого			757	26,93	23,97	97,87	727,66	28,70
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,42	0,05	1,31	7,34	5,24
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	133	13,47	13,16	12,97	224,20	6,72
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,08	20,31	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,23	10,86	52,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,96	3,86	29,33	164,37	0,00
2008		ГРУША	75	0,30	0,22	7,72	35,24	3,75
Итого			505	18,85	17,52	67,27	503,74	15,71
Всего				59,57	58,44	228,28	1 697,71	48,76

