

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №34
_____/Алексеева Л.В./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	1,92	3,79	13,09	94,21	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,79	5,22	22,40	152,41	0,42
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,01	2,46	11,20	79,97	0,45
Итого			332	8,72	11,47	46,69	326,59	0,87
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	96	2,90	0,97	4,05	38,59	0,48
Итого			96	2,90	0,97	4,05	38,59	0,48
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,49	1,97	2,83	30,94	1,32
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,56	5,46	10,11	112,97	4,14
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	139	3,84	13,57	21,94	264,58	10,06
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
Итого			517	10,19	21,20	43,38	449,29	15,52
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,32	0,06	1,11	7,01	7,31
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,61	7,04	21,50	172,13	0,10
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,92	27,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,98	0,15	6,38	30,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	53	6,43	3,27	21,54	141,84	0,03
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,76	0,19	7,13	36,10	14,44
Итого			456	14,10	10,71	64,58	415,33	21,88
Всего				35,91	44,35	158,70	1 229,80	38,75

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №34
_____/Алексеева Л.В./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36	2,29	4,78	15,62	114,80	0,00
2008		БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,58	6,22	27,17	183,57	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	1,68	5,57	22,61	147,27	0,00
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	182	3,23	2,63	12,66	88,25	0,48
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			398	10,10	13,63	55,45	386,62	0,98
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	96	2,90	0,97	4,05	38,59	0,48
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	79	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			96	2,90	0,97	4,05	38,59	0,48
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	69	0,96	4,02	5,66	62,53	2,65
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,62	5,57	13,42	127,24	5,45
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии)	200/10/10	4,46	4,50	13,72	113,75	5,45
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	4,34	15,45	25,03	300,06	11,64
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,22	0,30	14,23	68,47	0,00
2008		БАТОН	36	2,74	1,06	18,76	95,63	0,00
Итого			699	20,42	28,43	98,10	742,19	22,74
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,53	0,10	1,85	11,65	12,14
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	151	7,43	9,19	29,10	229,00	0,13
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	147	5,34	5,48	34,19	207,53	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	4,90	19,59	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	71	8,75	6,28	30,12	212,59	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,09	0,15	6,99	33,65	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,83	0,21	7,78	39,44	39,44
2008		ГРУША (аллергии)	72	0,30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			571	18,63	15,93	80,74	545,92	51,75
Всего				62,05	58,96	238,34	1 713,32	75,95