Утверждаю

Заведун	ощий
ГБДОУ детский сад	
/Алексеева	

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		3	Вавтрак					
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	2,03	5,12	13,76	109,19	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,03	6,01	20,35	156,06	0,42
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,65	2,15	12,52	80,64	0,49
Итого		352	9,71	13,28	46,63	345,89	0,91	
		ii ii	Завтрак					
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70.64	0.88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
			Обед	-				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0.25	0.03	0.77	4,33	3.09
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,11	3,02	12,12	92,12	5,01
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	62	13,57	7,83	2.04	148.23	10,16
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	129	2,90	4,57	14,10	109,90	10,92
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,66	0,25	10,54	50.80	0,00
Итого			560	22,49	15,70	39,57	405,38	29,18
		П	олдник					
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0.00
2008	52	винегрет овощной с сельдью	40/30	5,25	6,57	2.62	91,09	2,73
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,87	1,83	28,09	148,18	0,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	10,85	45,96	1,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАНАН	71	1,07	0,36	14,95	68,32	7,12
Итого			402	17,56	13,46	65,28	455,64	11,92
Boero				53,26	45,57	157,12	1 277,55	42,89

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №34 _____/Алексеева Л.В./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
		3	вавтрак				***************************************	
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,97	4,99	13.32	106,13	0,0
2008		БАТОН (аллергики)	30	1,88	0,75	12,88	65,50	0.0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,60	8,40	26,68	209,29	0,5
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,83	2,28	10,61	74,89	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (вллергики)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0.0
Итого			412	11,40	15,67	50,61	390,31	1,0
		11	Завтрак		-			
2008		ЙОГУРТ	125	3.50	3.13	5.64	70,64	0.88
2008		ГРУША (аллергики)	69	0.30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
			Обед	-				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0.41	0.05	1.28	7,18	5,13
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,39	3,93	17,60	127,62	6,16
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	82	17,71	9.68	2.74	188,94	13,53
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	129	2,90	4,47	14,15	109,26	10,97
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	179	0,89	0,00	22,68	98,21	7.14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0.00
2008		БАТОН	28	2,08	0,80	14,24	72.60	0,00
Итого			712	31,50	19,21	86,25	669,08	42,93
		П	олдник					
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0.27	61,29	0,00
2008	52	винегрет овощной с сельдью	61/35	6,50	10,42	3.99	136.54	8,01
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	133	2,55	0,51	20,20	95,88	18,36
2008	436	НАЛИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	14,01	59.13	2,35
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аплергики)	180	0,20	0,00	8,50	34.60	0.00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	71	6,80	3.29	39,38	214,17	0.15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,41	0,19	9,03	43,45	0,00
2008		БАНАН	81	1,22	0.41	17,09	78,14	8,14
Итого		489	21,02	18,81	83,77	592,72	18,65	
Bcero				67,42	56,82	226,27	1 722,75	63,55