

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №34
_____/Алексеева Л.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,82	4,01	12,41	93,11	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,75	5,20	21,82	149,63	0,42
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,00	2,45	10,95	78,95	0,45
Итого			331	8,57	11,66	45,18	321,69	0,87
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	112	3,38	1,13	4,73	45,02	0,56
Итого			112	3,38	1,13	4,73	45,02	0,56
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,43	2,37	2,49	32,95	1,17
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,07	4,59	11,58	108,19	4,08
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	127	11,09	11,48	20,99	231,71	9,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
Итого			500	16,89	18,64	43,56	413,65	15,01
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,35	0,06	1,19	7,54	7,85
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	111	5,74	7,12	21,28	172,21	0,10
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,67	26,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,98	0,15	6,38	30,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	51	6,25	3,10	21,09	137,48	0,03
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,76	0,19	7,13	36,10	14,44
Итого			455	14,08	10,62	63,74	410,62	22,42
Всего				42,92	42,05	157,21	1 190,98	38,86

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №34
/Алексеева Л.В./

МЕНЮ 23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,21	5,00	15,00	114,00	0,00
2008		БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,56	6,20	27,00	182,65	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	1,85	5,11	21,98	141,24	0,00
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	181	3,25	2,64	12,49	87,76	0,48
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			396	10,02	13,84	54,49	384,41	0,98
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	112	3,38	1,13	4,73	45,02	0,56
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	81	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			112	3,38	1,13	4,73	45,02	0,56
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	62	0,85	4,38	4,99	62,66	2,34
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,55	5,06	15,23	128,66	5,43
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии)	200/10/10	4,61	4,77	16,79	129,08	5,45
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	146	12,35	13,51	23,96	266,99	11,27
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,01	17,84	90,91	0,00
Итого			673	27,88	26,25	95,74	698,67	22,04
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,96	12,40	12,92
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	151	7,44	9,53	29,10	232,19	0,13
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	147	5,34	5,48	34,19	207,53	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	71	8,72	6,32	30,13	212,99	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,81	0,20	7,62	38,62	38,62
2008		ГРУША (аллергии)	72	0,30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			571	18,53	16,28	80,01	546,14	51,71
Всего				59,81	57,50	234,97	1 674,24	75,29