Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №34 /Алексеева Л.В./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность,	мин С, мг
			Завтрак					
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.85	3.84	12,60	92.48	0.00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,76	5,29	21,69	150,10	0,42
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2,95	2,42	10,98	78.57	0.45
Итого			331	8,56	11,55	45,27	321,15	0,87
		11	Завтрак					
2008	435	РЯЖЕНКА	105	3,02	1,01	4.22	40,20	0,50
Итого			105	3,02	1,01	4,22	40,20	0,50
			Обед	-				
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.49	1,97	2.85	31.04	1,34
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,25	5,38	10,19	110,92	4,12
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	137	3,59	13,70	20,79	258,88	10,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	171	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0.00
Итого			534	9,63	21,25	42,33	441,64	15,56
		п	олдник					
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,23	7,53
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	111	5,67	7,19	21,51	173,57	0,10
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,73	26,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,98	0,15	6,38	30.60	0.00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	53	6,57	3,59	21,21	144,00	0,04
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,76	0,19	7,13	36,10	14,44
Итого			457	14,31	11,18	64,10	418,43	22,11
Boero				35,52	44,99	155,92	1 221,42	39,04

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №34 ____/Алексеева Л.В./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
			Вавтрак					
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,21	5,27	15,00	116,45	0,00
2008		БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,55	6,23	27,08	183,13	0,50
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	182	3,24	2,63	12,70	88,47	0,48
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			397	10,00	14,13	54,78	388,05	0,98
		- 1	Завтрак					
2008	435	РЯЖЕНКА	105	3,02	1,01	4,22	40,20	0,50
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	79	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого	-		105	3,02	1,01	4,22	40,20	0,50
			Обед					
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	69	0,97	3,99	5,66	62,34	2,66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,45	5,37	13,43	124,51	5,44
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	158	4,10	15,21	24,04	291,91	11,64
	TKN9022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
2008		БАТОН	35	2,62	1,01	17,96	91,54	0,00
Итого	-		694	19,83	27,90	95,87	724,85	22,7
-			Полдник					
2008	1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,92	12,14	12,6
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	151	7,42	9,19	29,08	228,97	0,1
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	117690	4,84	000000	
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20		1000000	4 III	1200200
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	71	8,83		-	S. Section Co.	4
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,08		-	4	2230
2000		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,82	2 2000	-	4	
2008		ГРУША (аплергики)	72	0,30				
Итого			571	18,71	2000	- CHARLEST TO		
Bcero				51,56	58,91	235,4	1 698,3	75,