#### Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №34 /Алексеева Л.В./

# МЕНЮ 5 мая 2025 г.

# Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность,	мин С, мг
			Вавтрак					
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	21	2,56	2.32	0.15	31,71	0.00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,42	5,11	20.19	145,01	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	2,50	1,98	11.22	73.30	- 1000
2008		БАТОН	25	1.88	0,75	12,88	65.50	0,42
Итого	Итого			11,36	10,16	44,44	315,52	0,00
		T	Завтрак		10,10	44,44	313,32	0,81
2008	435	РЯЖЕНКА	105	3.02	4.04	(		-
Итого			105		1,01	4,22	40,20	0,50
				3,02	1,01	4,22	40,20	0,50
2008 T	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	Обед					
	1000	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	43	0,70	6,82	5,26	85,33	3,32
2008	99	И ГРЕНКАМИ	150/10	4,51	1,88	19,41	112.80	3,04
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	62	9.91	11,15	7,41	169.54	676
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1.94	3,99	12.30	-	2,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,47	0,15	18,40	92,76	5,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0.20	8,50	78,92	0,25
Toro			555	18,83	24,19	71,28	40,80	0,00
		Пс	олдник		24,10	/1,20	580,15	13,93
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	34	0.27				
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ		0,27	0,03	0,57	4,39	1,69
2000	COST	ОТВАРНЫЕ	61	8,76	2,81	4,53	78,26	0,19
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	144	2,82	4,95	18,66	131,06	8,67
2008	442	сок яблочный	152	0.00	0.00	0.00	Verlower	DATE OF THE PARTY OF
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1000000	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	74	1,11	0,20	8,50	40,80	0,00
oro			485		0,37	15,51	70,91	7,39
его			100	14,26	8,36	47,77	325,42	17,94
				47,47	43,72	167,71	1 261,29	33,18

Заведующий ГБДОУ детский сад №34 \_\_\_/Алексеева Л.В./

### МЕНЮ 5 мая 2025 г.

# Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
		3	автрак					
2000	242	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	20	2.50	2,27	0.14	30,96	0,0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6.96	29,50	206,15	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	1,79	6,71	22,17	156,30	0,0
2008	109	(аллергики)			0.58000	59500000	82.03	0.4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,75	2,16	12,74	34.60	0,0
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,00	8,50	100000000000000000000000000000000000000	0.0
2008		БАТОН	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
того			425	13,37	12,12	55,23	384,64	0,5
			Завтрак					
2008	435	РЯЖЕНКА	105	3,02	1,01	4,22	40,20	0,5
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	81	0,30	0,30	7,80	37,60	8,0
troro			105	3,02	1,01	4,22	40,20	0,5
			Обед		***************************************			
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	54	0,88	5,55	6,57	79,89	4,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,81	2,54	25,01	146,45	4,9
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	73	9,37	11,23	7,98	170,42	2,3
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	142	2,28	3,84	14,21	100,24	6,2
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергики)	147	2,29	5,01	18,28	127,12	6,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,55	0,16	25,78	109,39	0,3
2014	268	ЧАЙ С САХАРОМ (аппергики)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.02	0,27	12,93	62,21	0,0
2008		EATOH	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,0
Итого			719	23,16	24,46	107,90	747,20	17,9
			Толдник			3//		
2008		Тогурец соленый	51	0,40	0,10	0,90	6,50	2.5
2012		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	72	10,10	3,27	5,31	90,84	0,2
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	84	11,43	7,68	5,13	135,06	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	144	2,81	4,84	18,63	130,00	8,6
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллертики)	146	2,35		1000		8,6
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	184	0.88	10000000	1 1000000000	22/1/2/00	2,9
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0.000	-		0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35		A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		0,0
2008	3	БАТОН	35	2,6	-	100000000000000000000000000000000000000	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	0,0
2008	3	БАНАН СВЕЖИЙ	74	1,1	The state of the s			7,3
Итого	S.		580	19,2	-	The second second	100000000000000000000000000000000000000	21,
Bcero				58,8	2 47,36	256,85	1 700,97	41,