

**ПРИНЯТ**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №34  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детским садом №34  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Л.В.Алексеевой \_\_\_\_\_  
Приказ № 53-од от 30.08.2023 г.

**РЕЖИМ****ГБДОУ детского сада №34 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год**

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь - май)**

Содержание	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.10	07.00	08.15	07.00–	08.20	07.00	08.25	07.00	08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.45	08.15	08.50	08.20	08.50	08.25	08.50	08.25	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к	08.45	09.00	08.50	09.00	08.50	09.00	08.50	09.00	08.50	09.00

занятиям										
Занятие	09.00	09.30	09.00	09.15	09.00	09.20	09.00	09.25	09.00	09.30
	По подгруппам									
Динамическая пауза			09.15	09.25	09.20	09.30	09.25	09.35	09.30	09.40
Занятие			09.25	09.40	09.30	09.50	09.35	10.00	09.40	10.10
Занятие									10.20	10.50
2 завтрак	09.30	09.45	09.40	09.55	09.50	10.05	10.00	10.15	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45	11.30	09.55	11.45	10.05	12.00	10.15	12.20	10.50	12.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам			11.45	11.55	12.00	12.10	12.20	12.15	12.15	12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30	12.30	11.55	12.30	12.10	12.40	12.15	12.45	12.20	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.30	12.30	15.30	12.40	15.10	12.45	15.15	12.50	15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.30	15.45	15.30	15.40	15.10	15.30	15.15	15.35	15.20	15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.00	15.40	15.55	15.30	15.50	15.35	15.55	15.40	16.00
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми и/или занятие	16.00	16.30	15.55	16.10	15.50	16.25	15.55	16.45	16.00	16.55
	По подгруппам									
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30	18.00	16.10	18.10	16.25	18.20	16.45	18.25	16.55	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение. Уход домой	18.00-	19.00	18.10	19.00	18.20	19.00	18.25	19.00	18.30	19.00

**Режим дня на теплый период года (ЛОП)**

Содержание	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей: осмотр, термометрия, опрос родителей; самостоятельная деятельность детей, игры, общение утренняя гимнастика	07.00	08.10	07.00	08.15	07.00	08.20	07.00	08.25	07.00	08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.45	08.15	08.50	08.20	08.50	08.25	08.50	08.25	08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.45	09.35	08.50	09.40	08.50	09.50	08.50	10.00	08.50	10.10
Второй завтрак	09.35	09.50	09.40	09.55	09.50	10.05	10.00	10.15	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50	12.00	09.55	12.05	10.05	12.10	10.15	12.15	10.20	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30	11.05	12.30	12.10	12.40	12.15	12.45	12.20	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.30	12.30	15.30	12.40	15.10	12.45	15.15	12.50	15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30	15.45	15.30	15.40	15.10	15.30	15.15	15.35	15.20	15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.00	15.40	15.55	15.30	15.50	15.35	15.55	15.40	16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00	16.30	15.55	16.10	15.50	16.10	15.55	16.20	16.00	16.20

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30	18.30	16.10	18.10	16.10	18.20	16.20	18.30	16.20	18.30
Игры, общение. Уход домой.	18.30	19.00	18.10	19.00	18.20	19.00	18.30	19.00	18.30	19.00